

2025 GSAA RANKING TABLES



WOMEN OPEN



MEN OPEN



		SINGLE ARM							
		28	24	20	16	12	10	8	
BIATHLON	W/C								
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
	48	126	141	141	163	163	163	163	163
	53	131	146	146	179	179	179	179	179
	58	147	164	164	197	197	197	197	197
	63	158	176	176	217	217	217	217	217
	69	165	184	184	234	234	234	234	234
	75	175	195	195	239	239	239	239	239
	80	183	204	204	244	244	244	244	244
	80+	190	212	212	249	249	249	249	249
CYCLING	W/C								
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
	48	79	87	87	96	96	96	96	96
	53	80	89	89	98	98	98	98	98
	58	82	91	91	100	100	100	100	100
	63	86	96	96	105	105	105	105	105
	69	90	100	100	110	110	110	110	110
	75	94	105	105	115	115	115	115	115
	80	98	109	109	120	120	120	120	120
	80+	102	114	114	125	125	125	125	125
SNATCH	W/C								
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
	48	68	85	85	110	110	110	110	110
	53	70	87	87	122	122	122	122	122
	58	87	103	103	133	133	133	133	133
	63	95	119	119	144	144	144	144	144
	69	102	127	127	155	155	155	155	155
	75	108	135	135	164	164	164	164	164
	80	114	142	142	172	172	172	172	172
	80+	118	148	148	179	179	179	179	179
JERK	W/C								
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
	48	90	95	95	128	128	128	128	128
	53	95	100	100	133	133	133	133	133
	58	100	110	110	138	138	138	138	138
	63	105	115	115	144	144	144	144	144
	69	110	120	120	150	150	150	150	150
	75	115	125	125	156	156	156	156	156
	80	120	135	135	162	162	162	162	162
	80+	125	140	140	168	168	168	168	168
SNATCH	W/C								
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
	48	76	84	84	94	94	94	94	94
	53	84	93	93	103	103	103	103	103
	58	92	102	102	113	113	113	113	113
	63	101	112	112	124	124	124	124	124
	69	110	123	123	136	136	136	136	136
	75	122	136	136	151	151	151	151	151
	80	135	149	149	166	166	166	166	166
	80+	145	161	161	179	179	179	179	179
MISLINIATTACHRY	W/C								
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
	48	84	120	120	144	144	144	144	144
	53	90	126	126	150	150	150	150	150
	58	96	132	132	156	156	156	156	156
	63	108	144	144	168	168	168	168	168
	69	120	156	156	180	180	180	180	180
	75	132	168	168	192	192	192	192	192
	80	138	174	174	204	204	204	204	204
	80+	144	180	180	216	216	216	216	216

		SINGLE ARM							
		36	32	28	24	20	16	12	
BIATHLON	W/C								
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
	56	202	202	202	230	230	230	230	230
	62	212	212	212	241	241	241	241	241
	69	223	223	223	252	252	252	252	252
	77	233	233	233	263	263	263	263	263
	85	244	244	244	275	275	275	275	275
	94	256	256	256	292	292	292	292	292
	105	267	267	267	309	309	309	309	309
	105+	282	282	282	330	330	330	330	330
CYCLING	W/C								
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
	56	88	96	96	88	98	98	98	98
	62	95	95	95	106	106	106	106	106
	69	100	100	100	112	112	112	112	112
	77	105	105	105	117	117	117	117	117
	85	110	110	110	123	123	123	123	123
	94	112	112	112	125	125	125	125	125
	105	114	114	114	127	127	127	127	127
	105+	119	119	119	133	133	133	133	133
SNATCH	W/C								
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
	56	110	110	110	130	130	130	130	130
	62	115	115	115	135	135	135	135	135
	69	120	120	120	140	140	140	140	140
	77	125	125	125	145	145	145	145	145
	85	130	130	130	150	150	150	150	150
	94	135	135	135	160	160	160	160	160
	105	140	140	140	170	170	170	170	170
	105+	145	145	145	180	180	180	180	180
JERK	W/C								
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
	56	136	136	136	150	150	150	150	150
	62	139	139	139	153	153	153	153	153
	69	142	142	142	156	156	156	156	156
	77	145	145	145	159	159	159	159	159
	85	148	148	148	163	163	163	163	163
	94	151	151	151	166	166	166	166	166
	105	154	154	154	169	169	169	169	169
	105+	157	157	157	173	173	173	173	173
SNATCH	W/C								
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
	56	121	121	121	133	133	133	133	133
	62	127	127	127	139	139	139	139	139
	69	132	132	132	145	145	145	145	145
	77	138	138	138	151	151	151	151	151
	85	143	143	143	157	157	157	157	157
	94	149	149	149	163	163	163	163	163
	105	154	154	154	169	169	169	169	169
	105+	160	160	160	175	175	175	175	175
MISLINIATTACHRY	W/C								
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
	56	132	132	132	156	156	156	156	156
	62	138	138	138	162	162	162	162	162
	69	144	144	144	168	168	168	168	168
	77	150	150	150	174	174	174	174	174
	85	156	156	156	180	180	180	180	180
	94	168	168	168	192	192	192	192	192
	105	174	174	174	198	198	198	198	198
	105+	180	180	180	204	204	204	204	204

MSTA = MASTER OF SPORT TERRA AUSTRALIS, MS= MASTER OF SPORT, CMS = CANDIDATE MASTER OF SPORT
 ONE ARM BIATHLON = 1 POINT FOR JERK & 1 POINT FOR SNATCH / BIATHLON = 2 POINT FOR JERK & 1 POINT FOR SNATCH

2025 GSAA RANKING TABLES



WOMEN OPEN



DOUBLES

	W/C	28	24	20	16	12	10	8
		kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III
B I A T H L O N	48	123	159	159	246	246	246	246
	53	146	170	170	262	262	262	262
	58	170	193	193	279	279	279	279
	63	186	216	216	296	296	296	296
	69	201	233	233	312	312	312	312
	75	216	251	251	327	327	327	327
	80	232	266	266	341	341	341	341
	80+	245	285	285	355	355	355	355
L O N G	W/C	28	24	20	16	12	10	8
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV
	48	33	37	37	47	47	47	47
	53	37	42	42	50	50	50	50
	58	43	48	48	57	57	57	57
	63	47	53	53	64	64	64	64
	69	50	56	56	71	71	71	71
	75	53	59	59	77	77	77	77
C Y C L E	48	33	37	37	47	47	47	47
	53	37	42	42	50	50	50	50
	58	43	48	48	57	57	57	57
	63	47	53	53	64	64	64	64
	69	50	56	56	71	71	71	71
	75	53	59	59	77	77	77	77
	80	54	61	61	84	84	84	84
	80+	56	63	63	91	91	91	91
J E R K	W/C	28	24	20	16	12	10	8
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV
	48	36	48	48	85	85	85	85
	53	48	53	53	88	88	88	88
	58	53	58	58	92	92	92	92
	63	58	63	63	96	96	96	96
	69	63	69	69	100	100	100	100
	75	69	75	75	104	104	104	104
H A L F	48	36	48	48	85	85	85	85
	53	48	53	53	88	88	88	88
	58	53	58	58	92	92	92	92
	63	58	63	63	96	96	96	96
	69	63	69	69	100	100	100	100
	75	69	75	75	104	104	104	104
	80	75	80	80	108	108	108	108
	80+	80	88	88	112	112	112	112
S N A T C H	W/C	28	24	20	16	12	10	8
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV
	48	33	37	37	47	47	47	47
	53	37	42	42	50	50	50	50
	58	43	48	48	57	57	57	57
	63	47	53	53	64	64	64	64
	69	50	56	56	71	71	71	71
	75	53	59	59	77	77	77	77
S N A T C H	48	33	37	37	47	47	47	47
	53	37	42	42	50	50	50	50
	58	43	48	48	57	57	57	57
	63	47	53	53	64	64	64	64
	69	50	56	56	71	71	71	71
	75	53	59	59	77	77	77	77
	80	54	61	61	84	84	84	84
	80+	56	63	63	91	91	91	91



MEN OPEN



DOUBLES

	W/C	36	32	28	24	20	16	12
		kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III
B I A T H L O N	56	218	218	218	246	246	246	246
	62	228	228	228	260	260	260	260
	69	238	238	238	274	274	274	274
	77	248	248	248	290	290	290	290
	85	260	260	260	306	306	306	306
	94	271	271	271	328	328	328	328
	105	282	282	282	348	348	348	348
	105+	298	298	298	378	378	378	378
L O N G	W/C	36	32	28	24	20	16	12
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV
	56	37	37	40	40	40	40	40
	62	42	42	42	50	50	50	50
	69	48	48	48	57	57	57	57
	77	53	53	53	64	64	64	64
	85	56	56	56	70	70	70	70
	94	59	59	59	75	75	75	75
C Y C L E	56	37	37	40	40	40	40	40
	62	42	42	42	50	50	50	50
	69	48	48	48	57	57	57	57
	77	53	53	53	64	64	64	64
	85	56	56	56	70	70	70	70
	94	59	59	59	75	75	75	75
	105	61	61	61	78	78	78	78
	105+	63	63	63	80	80	80	80
J E R K	W/C	36	32	28	24	20	16	12
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV
	56	78	78	78	85	85	85	85
	62	79	79	79	88	88	88	88
	69	80	80	80	91	91	91	91
	77	81	81	81	95	95	95	95
	85	83	83	83	99	99	99	99
	94	84	84	84	103	103	103	103
H A L F	56	78	78	78	85	85	85	85
	62	79	79	79	88	88	88	88
	69	80	80	80	91	91	91	91
	77	81	81	81	95	95	95	95
	85	83	83	83	99	99	99	99
	94	84	84	84	103	103	103	103
	105	85	85	85	106	106	106	106
	105+	87	87	87	112	112	112	112
S N A T C H	W/C	36	32	28	24	20	16	12
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV
	56	37	37	40	40	40	40	40
	62	42	42	42	50	50	50	50
	69	48	48	48	57	57	57	57
	77	53	53	53	64	64	64	64
	85	56	56	56	70	70	70	70
	94	59	59	59	75	75	75	75
S N A T C H	56	37	37	40	40	40	40	40
	62	42	42	42	50	50	50	50
	69	48	48	48	57	57	57	57
	77	53	53	53	64	64	64	64
	85	56	56	56	70	70	70	70
	94	59	59	59	75	75	75	75
	105	61	61	61	78	78	78	78
	105+	63	63	63	80	80	80	80

MSTA = MASTER OF SPORT TERRA AUSTRALIS, MS= MASTER OF SPORT, CMS = CANDIDATE MASTER OF SPORT
 ONE ARM BIATHLON = 1 POINT FOR JERK & 1 POINT FOR SNATCH / BIATHLON = 2 POINT FOR JERK & 1 POINT FOR SNATCH

2025 GSAA RANKING TABLES



WOMEN 17 & UNDER



MEN 17 & UNDER



SINGLE ARM

ONE ARM BIATHLON

W/C	20	16	12	10	8	6
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	141	163	163	163	163	164

ONE ARM LONG CYCLE

W/C	20	16	12	10	8	6
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	87	96	96	96	96	96

SNATCH

W/C	20	16	12	10	8	6
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	85	110	110	110	110	110

ONE ARM JERK

W/C	20	16	12	10	8	6
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	95	128	128	128	128	128

HALF SNATCH

W/C	20	16	12	10	8	6
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	84	94	94	94	94	94

MILITARY SNATCH

W/C	20	16	12	10	8	6
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	120	144	144	144	144	144

DOUBLES

BIATHLON

W/C	20	16	12	10	8	6
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	159	246	246	246	246	246

LONG CYCLE

W/C	20	16	12	10	8	6
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	37	47	47	47	47	47

JERK

W/C	20	16	12	10	8	6
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	48	85	85	85	85	85

HALF SNATCH

W/C	20	16	12	10	8	6
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	37	47	47	47	47	47

SINGLE ARM

ONE ARM BIATHLON

W/C	28	24	20	16	12	10
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	186	217	217	217	217	217

ONE ARM LONG CYCLE

W/C	28	24	20	16	12	10
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	88	98	98	98	98	98

SNATCH

W/C	28	24	20	16	12	10
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	110	130	130	130	130	130

ONE ARM JERK

W/C	28	24	20	16	12	10
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	125	150	150	150	150	150

HALF SNATCH

W/C	28	24	20	16	12	10
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	100	121	121	121	121	121

MILITARY SNATCH

W/C	28	24	20	16	12	10
kg	MS	CMS	I	II	III	IV
Open	132	156	156	156	156	156

DOUBLES

BIATHLON

W/C	28	24	20	16	12	10
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	169	246	246	246	246	246

LONG CYCLE

W/C	28	24	20	16	12	10
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	37	40	40	40	40	40

JERK

W/C	28	24	20	16	12	10
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	48	85	85	85	85	85

HALF SNATCH

W/C	28	24	20	16	12	10
kg	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
Open	37	40	40	40	40	40

J-MS= JUNIOR MASTER OF SPORT, J-CMS = JUNIOR CANDIDATE MASTER OF SPORT

ONE ARM BIATHLON = 1 POINT FOR JERK & 1 POINT FOR SNATCH / BIATHLON = 2 POINT FOR JERK & 1 POINT FOR SNATCH

2025 GSAA RANKING TABLES



50+ WOMEN



SINGLE ARM

	W/C	20	16	12	10	8	
		kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III
B I A T H L O N	48	163	163	163	163	163	
	53	179	179	179	179	179	
	58	197	197	197	197	197	
	63	217	217	217	217	217	
	69	234	234	234	234	234	
	75	239	239	239	239	239	
	80	244	244	244	244	244	
	80+	249	249	249	249	249	
	C Y C L I N G	W/C	20	16	12	10	8
		kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III
48		96	96	96	96	96	
53		98	98	98	98	98	
58		100	100	100	100	100	
63		105	105	105	105	105	
69		110	110	110	110	110	
75		115	115	115	115	115	
80		120	120	120	120	120	
80+		125	125	125	125	125	
S N A T C H	W/C	20	16	12	10	8	
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III	
	48	110	110	110	110	110	
	53	122	122	122	122	122	
	58	133	133	133	133	133	
	63	144	144	144	144	144	
	69	155	155	155	155	155	
	75	164	164	164	164	164	
	80	172	172	172	172	172	
	80+	179	179	179	179	179	
J E R K	W/C	20	16	12	10	8	
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III	
	48	128	128	128	128	128	
	53	133	133	133	133	133	
	58	138	138	138	138	138	
	63	144	144	144	144	144	
	69	150	150	150	150	150	
	75	156	156	156	156	156	
	80	162	162	162	162	162	
	80+	168	168	168	168	168	
S H N A L T C H	W/C	20	16	12	10	8	
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III	
	48	94	94	94	94	94	
	53	103	103	103	103	103	
	58	113	113	113	113	113	
	63	124	124	124	124	124	
	69	136	136	136	136	136	
	75	151	151	151	151	151	
	80	166	166	166	166	166	
	80+	179	179	179	179	179	
M I S L N I A T T A C H Y	W/C	20	16	12	10	8	
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III	
	48	144	144	144	144	144	
	53	150	150	150	150	150	
	58	156	156	156	156	156	
	63	168	168	168	168	168	
	69	180	180	180	180	180	
	75	192	192	192	192	192	
	80	204	204	204	204	204	
	80+	216	216	216	216	216	



50+ MEN



SINGLE ARM

	W/C	28	24	20	16	12	
		kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III
B I A T H L O N	56	217	217	217	217	217	
	62	221	221	221	221	221	
	69	235	235	235	235	235	
	77	249	249	249	249	249	
	85	263	263	263	263	263	
	94	277	277	277	277	277	
	105	291	291	291	291	291	
	105+	308	308	308	308	308	
	C Y C L I N G	W/C	28	24	20	16	12
		kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III
56		98	98	98	98	98	
62		106	106	106	106	106	
69		112	112	112	112	112	
77		117	117	117	117	117	
85		123	123	123	123	123	
94		125	125	125	125	125	
105		127	127	127	127	127	
105+		133	133	133	133	133	
S N A T C H	W/C	28	24	20	16	12	
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III	
	56	130	130	130	130	130	
	62	135	135	135	135	135	
	69	140	140	140	140	140	
	77	145	145	145	145	145	
	85	150	150	150	150	150	
	94	160	160	160	160	160	
	105	170	170	170	170	170	
	105+	180	180	180	180	180	
J E R K	W/C	28	24	20	16	12	
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III	
	56	150	150	150	150	150	
	62	153	153	153	153	153	
	69	156	156	156	156	156	
	77	159	159	159	159	159	
	85	163	163	163	163	163	
	94	166	166	166	166	166	
	105	169	169	169	169	169	
	105+	173	173	173	173	173	
S H N A L T C H	W/C	28	24	20	16	12	
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III	
	56	121	121	121	121	121	
	62	127	127	127	127	127	
	69	132	132	132	132	132	
	77	138	138	138	138	138	
	85	143	143	143	143	143	
	94	149	149	149	149	149	
	105	154	154	154	154	154	
	105+	160	160	160	160	160	
M I S L N I A T T A C H Y	W/C	28	24	20	16	12	
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III	
	56	156	156	156	156	156	
	62	162	162	162	162	162	
	69	168	168	168	168	168	
	77	174	174	174	174	174	
	85	180	180	180	180	180	
	94	192	192	192	192	192	
	105	198	198	198	198	198	
	105+	204	204	204	204	204	

V-MS = VETERAN MASTER OF SPORT, V-CMS = VETERAN CANDIDATE MASTER OF SPORT
 ONE ARM BIATHLON = 1 POINT FOR JERK & 1 POINT FOR SNATCH / BIATHLON = 2 POINT FOR JERK & 1 POINT FOR SNATCH

2025 GSAA RANKING TABLES



50+ WOMEN



DOUBLES

	W/C	20	16	12	10	8
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III
B I A T H L O N	48	159	246	246	246	246
	53	170	262	262	262	262
	58	193	279	279	279	279
	63	216	296	296	296	296
	69	233	312	312	312	312
	75	251	327	327	327	327
	80	266	341	341	341	341
80+	285	355	355	355	355	355
L O N G	W/C	20	16	12	10	8
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III
	48	37	47	47	47	47
	53	42	50	50	50	50
	58	48	57	57	57	57
	63	53	64	64	64	64
	69	56	71	71	71	71
75	59	77	77	77	77	
80	61	84	84	84	84	
80+	63	91	91	91	91	
J E R K	W/C	20	16	12	10	8
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III
	48	48	85	85	85	85
	53	53	88	88	88	88
	58	58	92	92	92	92
	63	63	96	96	96	96
	69	69	100	100	100	100
75	75	104	104	104	104	
80	80	108	108	108	108	
80+	88	112	112	112	112	
S H A A L T C H	W/C	20	16	12	10	8
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III
	48	37	47	47	47	47
	53	42	50	50	50	50
	58	48	57	57	57	57
	63	53	64	64	64	64
	69	56	71	71	71	71
75	59	77	77	77	77	
80	61	84	84	84	84	
80+	63	91	91	91	91	



50+ MEN



DOUBLES

	W/C	28	24	20	16	12
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III
B I A T H L O N	56	218	246	246	246	246
	62	228	260	260	260	260
	69	238	274	274	275	275
	77	248	290	290	292	292
	85	260	306	306	308	308
	94	271	328	328	329	329
	105	282	348	348	351	351
105+	298	378	378	378	378	
L O N G	W/C	28	24	20	16	12
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III
	56	37	40	40	40	40
	62	42	50	50	50	50
	69	48	57	57	57	57
	77	53	64	64	64	64
	85	56	70	70	70	70
94	59	75	75	75	75	
105	61	78	78	78	78	
105+	63	80	80	80	80	
J E R K	W/C	28	24	20	16	12
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III
	56	78	85	85	85	85
	62	79	88	88	88	88
	69	80	91	91	92	92
	77	81	95	95	96	96
	85	83	99	99	100	100
94	84	103	103	104	104	
105	85	106	106	108	108	
105+	87	112	112	112	112	
S H A A L T C H	W/C	28	24	20	16	12
	kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III
	56	37	40	40	40	40
	62	42	50	50	50	50
	69	48	57	57	57	57
	77	53	64	64	64	64
	85	56	70	70	70	70
94	59	75	75	75	75	
105	61	78	78	78	78	
105+	63	80	80	80	80	

V-MS = VETERAN MASTER OF SPORT, V-CMS = VETERAN CANDIDATE MASTER OF SPORT
 ONE ARM BIATHLON = 1 POINT FOR JERK & 1 POINT FOR SNATCH / BIATHLON = 2 POINT FOR JERK & 1 POINT FOR SNATCH

2025 GSAA RANKING TABLES



GIRLS 17 & UNDER 30 MIN LIFTS



		SINGLE ARM						
		w/c	20	16	12	10	8	6
		KG	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
JERK	OPEN	285	384	384	384	384	384	384
LONG CYCLE	OPEN	261	288	288	288	288	288	288
SNATCH	OPEN	255	330	330	330	330	330	330
HALF SNATCH	OPEN	252	282	282	282	282	282	282
		DOUBLES						
JERK	OPEN	144	255	255	255	255	255	255
LONG CYCLE	OPEN	111	141	141	141	141	141	141
HALF SNATCH	OPEN	111	141	141	141	141	141	141



BOYS 17 & UNDER 30 MIN LIFTS



		SINGLE ARM						
		w/c	28	24	20	16	12	10
		KG	J-MS	J-CMS	J-I	J-II	J-III	J-IV
JERK	OPEN	375	450	450	450	450	450	450
LONG CYCLE	OPEN	264	294	294	294	294	294	294
SNATCH	OPEN	330	390	390	390	390	390	390
HALF SNATCH	OPEN	300	363	363	363	363	363	363
		DOUBLES						
JERK	OPEN	144	255	255	255	255	255	255
LONG CYCLE	OPEN	111	120	120	120	120	120	120
HALF SNATCH	OPEN	111	120	120	120	120	120	120



OPEN WOMEN 30 MIN LIFTS



		SINGLE ARM						
		w/c	28	24	20	16	12	10
		KG	MSTA	MS	CMS	I	II	III
JERK	OPEN	270	285	285	384	384	384	384
LONG CYCLE	OPEN	237	261	261	288	288	288	288
SNATCH	OPEN	204	255	255	330	330	330	330
HALF SNATCH	OPEN	228	252	252	282	282	282	282
		DOUBLES						
JERK	OPEN	108	144	144	255	255	255	255
LONG CYCLE	OPEN	99	111	111	141	141	141	141
HALF SNATCH	OPEN	99	111	111	141	141	141	141



OPEN MEN 30 MIN LIFTS



		SINGLE ARM						
		w/c	36	32	28	24	20	16
		KG	MSTA	MS	CMS	I	II	III
JERK	OPEN	408	408	408	450	450	450	450
LONG CYCLE	OPEN	264	264	264	294	294	294	294
SNATCH	OPEN	330	330	330	390	390	390	390
HALF SNATCH	OPEN	363	363	363	399	399	399	399
		DOUBLES						
JERK	OPEN	234	234	234	255	255	255	255
LONG CYCLE	OPEN	111	111	111	120	120	120	120
HALF SNATCH	OPEN	111	111	111	120	120	120	120



50+ WOMEN 30 MIN LIFTS



		SINGLE ARM						
		w/c	24	20	16	12	10	8
		kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III	V-IV
JERK	OPEN	270	285	285	384	384	384	384
LONG CYCLE	OPEN	237	261	261	288	288	288	288
SNATCH	OPEN	204	255	255	330	330	330	330
HALF SNATCH	OPEN	228	252	252	282	282	282	282
		DOUBLES						
JERK	OPEN	108	144	144	255	255	255	255
LONG CYCLE	OPEN	99	111	111	141	141	141	141
HALF SNATCH	OPEN	99	111	111	141	141	141	141



50+ MEN 30 MIN LIFTS



		SINGLE ARM						
		w/c	32	24	20	16	12	
		kg	V-MS	V-CMS	V-I	V-II	V-III	V-IV
JERK	OPEN	408	408	408	450	450	450	
LONG CYCLE	OPEN	264	264	264	294	294	294	
SNATCH	OPEN	330	330	330	390	390	390	
HALF SNATCH	OPEN	363	363	363	399	399	399	
		DOUBLES						
JERK	OPEN	234	234	234	255	255	255	
LONG CYCLE	OPEN	111	111	111	120	120	120	
HALF SNATCH	OPEN	111	111	111	120	120	120	

2025 GSAA RANKING TABLES



GIRLS 17 & UNDER 60 MIN LIFTS



		SINGLE ARM						
		W/C KG	20 J-MS	16 J-CMS	12 J-I	10 J-II	8 J-III	6 J-IV
JERK	OPEN		570	768	768	768	768	768
LONG CYCLE	OPEN		522	576	576	576	576	576
SNATCH	OPEN		510	660	660	660	660	660
HALF SNATCH	OPEN		504	564	564	564	564	564
		DOUBLES						
JERK	OPEN		288	510	510	510	510	510
LONG CYCLE	OPEN		222	282	282	282	282	282
HALF SNATCH	OPEN		222	282	282	282	282	282



BOYS 17 & UNDER 60 MIN LIFTS



		SINGLE ARM						
		W/C KG	28 J-MS	24 J-CMS	20 J-I	16 J-II	12 J-III	10 J-IV
JERK	OPEN		750	900	900	900	900	900
LONG CYCLE	OPEN		528	588	588	588	588	588
SNATCH	OPEN		660	780	780	780	780	780
HALF SNATCH	OPEN		600	726	726	726	726	726
		DOUBLES						
JERK	OPEN		288	510	510	510	510	510
LONG CYCLE	OPEN		222	240	240	240	240	240
HALF SNATCH	OPEN		222	240	240	240	240	240



OPEN WOMEN 60 MIN LIFTS



		SINGLE ARM						
		W/C KG	28 MSTA	24 MS	20 CMS	16 I	12 II	10 III
JERK	OPEN		540	570	570	768	768	768
LONG CYCLE	OPEN		474	522	522	576	576	576
SNATCH	OPEN		408	510	510	660	660	660
HALF SNATCH	OPEN		456	504	504	564	564	564
		DOUBLES						
JERK	OPEN		216	288	288	510	510	510
LONG CYCLE	OPEN		198	222	222	282	282	282
HALF SNATCH	OPEN		198	222	222	282	282	282



OPEN MEN 60 MIN LIFTS



		SINGLE ARM						
		W/C KG	36 MSTA	32 MS	28 CMS	24 I	20 II	16 III
JERK	OPEN		816	816	816	900	900	900
LONG CYCLE	OPEN		528	528	528	588	588	588
SNATCH	OPEN		660	660	660	780	780	780
HALF SNATCH	OPEN		716	716	716	798	798	798
		DOUBLES						
JERK	OPEN		468	468	468	510	510	510
LONG CYCLE	OPEN		222	222	222	240	240	240
HALF SNATCH	OPEN		222	222	222	240	240	240



50+ WOMEN 60 MIN LIFTS



		SINGLE ARM						
		W/C kg	24 V-MS	20 V-CMS	16 V-I	12 V-II	10 V-III	8 V-IV
JERK	OPEN		540	570	570	768	768	768
LONG CYCLE	OPEN		474	522	522	576	576	576
SNATCH	OPEN		408	510	510	660	660	660
HALF SNATCH	OPEN		456	504	504	564	564	564
		DOUBLES						
JERK	OPEN		216	288	288	510	510	510
LONG CYCLE	OPEN		198	222	222	282	282	282
HALF SNATCH	OPEN		198	222	222	282	282	282



50+ MEN 60 MIN LIFTS



		SINGLE ARM						
		W/C kg	32 V-MS	24 V-CMS	20 V-I	16 V-II	12 V-III	10 V-IV
JERK	OPEN		816	816	816	900	900	900
LONG CYCLE	OPEN		528	528	528	588	588	588
SNATCH	OPEN		660	660	660	780	780	780
HALF SNATCH	OPEN		726	726	726	798	798	798
		DOUBLES						
JERK	OPEN		468	468	468	510	510	510
LONG CYCLE	OPEN		222	222	222	240	240	240
HALF SNATCH	OPEN		222	222	222	240	240	240

2025 GSAA RANKING TABLES



WOMEN 17 & UNDER TRIATHLON



W/C
kg
OPEN

20	16	12	10	8	6
MS	CMS	I	II	III	IV
243	349	349	349	349	349



MEN 17 & UNDER TRIATHLON



W/C
kg
Open

28	24	20	16	12	10
MS	CMS	I	II	III	IV
252	329	329	329	329	329



OPEN WOMEN TRIATHLON



kg
48
53
58
63
69
75
80
80+

MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV
200	243	243	349	349	349	349
231	266	266	371	371	371	371
269	303	303	405	405	405	405
294	337	337	439	439	439	439
316	361	361	473	473	473	473
338	385	385	503	503	503	503
355	404	404	534	534	534	534
371	427	427	565	565	565	565



OPEN MEN TRIATHLON



kg
56
62
69
77
85
94
105
105+

MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV
296	296	296	329	329	329	329
319	319	319	369	369	369	369
344	344	344	400	400	400	400
367	367	367	434	434	434	434
386	386	386	465	465	465	465
403	403	403	497	497	497	497
419	419	419	523	523	523	523
439	439	439	556	556	556	556



50+ WOMEN TRIATHLON



W/C
kg
48
53
58
63
69
75
80
80+

20	16	12	10	8
MSTAV	MSV	CMSV	I-V	II-V
270	349	349	349	349
289	371	371	371	371
315	405	405	405	405
341	439	439	439	439
368	473	473	473	473
391	503	503	503	503
415	534	534	534	534
438	565	565	565	565



50+ MEN TRIATHLON



W/C
kg
56
62
69
77
85
94
105
105+

28	24	20	16	12
MSTAV	MSV	CMSV	I-V	II-V
259	329	329	329	329
288	369	369	369	369
311	400	400	400	400
334	434	434	434	434
360	465	465	465	465
385	497	497	497	497
406	523	523	523	523
434	556	556	556	556

MSTA/V = MASTER OF SPORT TERRA AUSTRALIS / VETERAN, MS/V = MASTER OF SPORT / VETERAN, CMS/V = CANDIDATE MASTER OF SPORT / VETERAN
TRIATHLON SCORE = 3 POINT FOR LONG CYCLE, 2 POINT FOR JERK, 1 POINT FOR SNATCH